

ITF-SEKSJONEN I NKF INVITERER TIL **DOMMERKURS**

OSLO, LØRDAG 20. SEPTEMBER 2025

Hvor: Bjørnsletta skole, Åsjordet 5, 0381 Oslo

Når: Lørdag 20. september kl. 10.00 - 18.00

For: Deltagere må være over 14 år og minimum grad 2. gup rødt belte.

Utstyr: Skrivesaker, mat og drikke.

Praksis: ØC 3 i Porsgrunn lørdag 18. oktober 2025 (gjelder de som ikke har kurset fra før). Husk dommerantrekk!

Påmelding: Gjøres via [Min Idrett](#) før 13. sept.

Kursholdere: Camilla Rolstad
cmrolstad@gmail.com og
Gunnar Eggesbø
gunnar.eggesbo@drammentkd.no

Velkommen på kurs!



Kurset er rettet mot nye dommere og de som allerede er dommere som ønsker en oppdatering.

NB! De som har tatt dommerkurs før 2014 må ta kurset på nytt for å kunne være dommere.

Pris for kurset er:

Ikke kurs tidligere: kr. 950,-

Har kurs fra før: kr. 475,-

Klubbene faktureres etter kurset.

Elementer på kurset:

- Gjennomgang av regelverk
- Dommertegn
- Praksis (videodømming)
- Evaluering
- Praksis lørdag 18. oktober (Østlandscup 3) Deltagere som ikke er dommere fra før må delta på den praktiske delen for å få godkjent kurset.

**KAMP
SPORT**

